

Yögakinder

Liebe Eltern!

Jetzt gibt es wieder einen Kinderyogakurs in Wallgau für Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahre!



STUDIO 39

YOGA • GESUNDHEIT • BEWEGUNG

Wo: STUDIO 39, Mittenwalder Str. 39, 82499 Wallgau

KINDER: 4 Termine: 03., 10. 24., 31. Juli 2024

Kinder (5 - 8 Jahre) | Mittwoch - 15:30 – 16:15 Uhr

40,00 € / Kurs mit 4 Einheiten

Der Kurs findet ab 6 angemeldeten Kindern statt.

Kursleitung: Wendy Wagner, ausgebildete Yoga- und Kinderyoga-Lehrerin

Als zertifizierte Yoga-Lehrerin für Kinder bietet Wendy seit 2012 Yoga für Kinder an. Die Kinderyogastunden sind sehr spielerisch aufgebaut und binden viele Lernkomponenten mit ein.



Wendy vermittelt den Kindern die verschiedenen Yoga Asanas (=Yogaübungen) und deren englischen Bezeichnungen - viele kommen aus dem Tierreich - mit Spielen, Tanz, Bewegung und Gesang. Natürlich kommen auch Konzentrationsübungen nicht zu kurz. Und dabei haben alle jede Menge Spaß.

Wir freuen uns auf euch. Namastè!

Wendy & das STUDIO 39-Team

ANMELDUNG und weitere Infos:

Wendy Wagner

Tel.: +49 151 1008 7552

wendyahern@yahoo.com

www.lovelife-yoga.com

